



UNIONE
ITALIANA
SPORT
PER TUTTI



Corso per Guide
Ciclo Turistiche
Ambientali

Sede Nazionale Decentrata
Via Riva di Reno, 75/3
40121 Bologna
Tel 051-225881
Fax 051-225.203
E-mail: ciclismo@uisp.it

CORSO UISP PER GUIDE CICLO TURISTICHE AMBIENTALI DI 1° LIVELLO

Il corso è rivolto alle persone che hanno più di 18 anni, uomini o donne amanti del cicloturismo, dell'ambiente, del territorio e della vacanza in bici. Gli allievi devono presentarsi con la loro mountain bike o bici da cicloturismo, il casco e abbigliamento adeguato ad affrontare delle escursioni con qualunque tempo.

Il corso si svolgerà presso :

Agriturismo Il Vivaio

Via Delle Capanne Vecchie 45 - 51100 Pistoia (PT)

Sabato 10 e Domenica 11 Marzo 2012

PROGRAMMA DEL CORSO

SABATO -10- MARZO 2011

- ❑ Ore 09:00 - Accredimento e consegna materiale didattico
- ❑ Ore 09:30 - Inizio corso
 - Presentazione del corso - obiettivi
 - Illustrazione programma
 - Finalità: costruzione di una proposta
- ❑ Ore 10:00 - Responsabilità e prospettive professionali
- ❑ Ore 10:45 - **chi è la guida e metodi di lavoro e formazione**
- ❑ Ore 13:00 - Pranzo
- ❑ Ore 14:00 - Posizionamento in sella, analisi della pedalata e nozioni di biomeccanica
- ❑ Ore 15:00 - Tecniche di comunicazione (come organizzare l'attività, come proporsi, accoglienza clienti, briefing iniziale, adeguarsi ai clienti, capire le loro necessità)
- ❑ Ore 17:00 - Manutenzione e riparazioni d'emergenza (prove pratiche di cambio camera d'aria e riparazione catena per tutti)
- ❑ Ore 18:00 - Come costruire un tour
- ❑ Ore 21:00 - Prova pratica costruzione di un tour

DOMENICA-11- MARZO 2011

- ❑ Ore 09:00 - Escursione ed esercizi di tecnica di conduzione di gruppi (giro in bici)
- ❑ Ore 12:30 - Rientro, doccia e pranzo
- ❑ Ore 14:00 - Discussione dell'escursione della mattina
- ❑ Ore 14:30 - Costruzione di una proposta turistica dettagliata con correzione e lettura tour singoli partecipanti
- ❑ Ore 15:30 - Discussione dei lavori
- ❑ Ore 17:00 - Confronto con i relatori
- ❑ Ore 17:30 - Conclusione del corso

Il costo del corso è di 120,00 Euro e comprende le lezioni, il materiale didattico e l'attivazione del brevetto UISP per Guida di 1° livello, per i soci di ASD SportBike Rig Design ed i soci UISP il prezzo convenzionato è di € 100,00.

Sono escluse le spese di viaggio, di vitto e di alloggio (in convenzione con la struttura che ospiterà il corso), e tutto quanto non specificato. Gli Accompagnatori UISP di Mountain Bike potranno effettuare il previsto corso di aggiornamento biennale nelle 2 giornate di Corso al prezzo UISP convenzionato di 60€ conseguendo anche il diploma di Guida CTA.

Chiusura Iscrizioni Domenica 4 Marzo 2012

- ❑ **Info organizzative, logistiche ed iscrizioni:**
Asd Sport Bike Rig Design - Andrea Vergoni, cell 392 6867826 mail: andrea@rigdesign.com
- ❑ **Info tecniche:**
UISP Ciclismo nazionale Tel. 051/225881 337 590623 - email ciclismo@uisp.it



UNIONE
ITALIANA
SPORT
PER TUTTI



Corso per Guide
Ciclo Turistiche
Ambientali

Sede Nazionale Decentrata
Via Riva di Reno, 75/3
40121 Bologna
Tel 051-225881
Fax 051-225.203
E-mail: ciclismo@uisp.it

corso per GUIDE CICLOTURISTICHE AMBIENTALI

1° Livello

Scheda di partecipazione

Del corso di **Pistoia (PT) Sabato 10 e Domenica 11 Marzo 2012**

Segnalo il mio nominativo per aderire al corso: Sig. _____

nato il _____ a _____ Prov. _____

e residente in Via _____ n° _____ CAP. _____

località _____ Provincia _____ Tel. _____

fax: _____ indirizzo e-mail: _____

Perché sei interessato? _____

Sei disponibile a partecipare a corsi di aggiornamento? _____, in che periodo? _____.

Sei disponibile a perfezionarti ulteriormente? _____, in che periodo? _____.

Nella tua zona esistono aziende agrituristiche? _____.

Sarai una guida attiva e cioè farai attività o sarà solo un tuo arricchimento? _____

_____ Quali

temi ti interessano di più: ambiente _____ cultura popolare _____ tradizioni _____ storia _____

cultura ciclistica _____ meccanica ciclistica _____ rapporto umano _____ cartografia e sentieristica _____

storia ambientale _____ . Qual è il tuo titolo di studio? _____ .

Quale lavoro fai _____ Quante volte alla settimana vai in bici _____

Invia la tua adesione alla seguente mail: andrea@rigdesign.com

PAGAMENTO QUOTA di ISCRIZIONE :

Caparra di € 60 che verrà trattenuta in caso il richiedente rinunci a partecipare ovvero non si presenti al corso, € 60 (€.40 per i Soci) da versarsi in loco all'atto dell'inizio del corso.

**La caparra va versata mediante bonifico sul C/C IBAN IT31Q0626013889000001642C00
BANCA CASSA DI RISPARMIO DI PISTOIA E PESCIA intestato a ASD SPORTBIKE RIG
DESIGN.**